**Pravidla pro cvičný souboj**

Soupeři se chovají tak, aby se navzájem nezranili.

* Používáme ochrannou zbroj a rukavice, aby se předešlo náhodným poraněním.
* Útočíme tak, že zasáhneme soupeře malou silou (brzdíme ránu před dopadem) pouze ve vymezených částech těla (v místě zbroje):
  + trup
  + ruce od ramen po lokty
  + nohy od kyčlí po kolena
* Při zásahu mimo vymezené části těla je útočník vyloučen.

Hodnocení:

* Za zásah podle pravidel se počítá 1 bod.
* Při vytlačení z vyhrazeného prostoru se počítá 1 bod jako při zásahu.

****