Pravidla pro cvičný souboj

Soupeři se chovají tak, aby se navzájem nezranili.

* Používáme ochrannou zbroj a rukavice, aby se předešlo náhodným poraněním.
* Útočíme tak, že zasáhneme soupeře malou silou (brzdíme ránu před dopadem) pouze ve vymezených částech těla:
  + trup
  + ruce od ramen po lokty
  + nohy od kyčlí po kolena
* Za zásah podle pravidel se počítá 1 bod, při zásahu mimo vymezené části těla je útočník vyloučen.